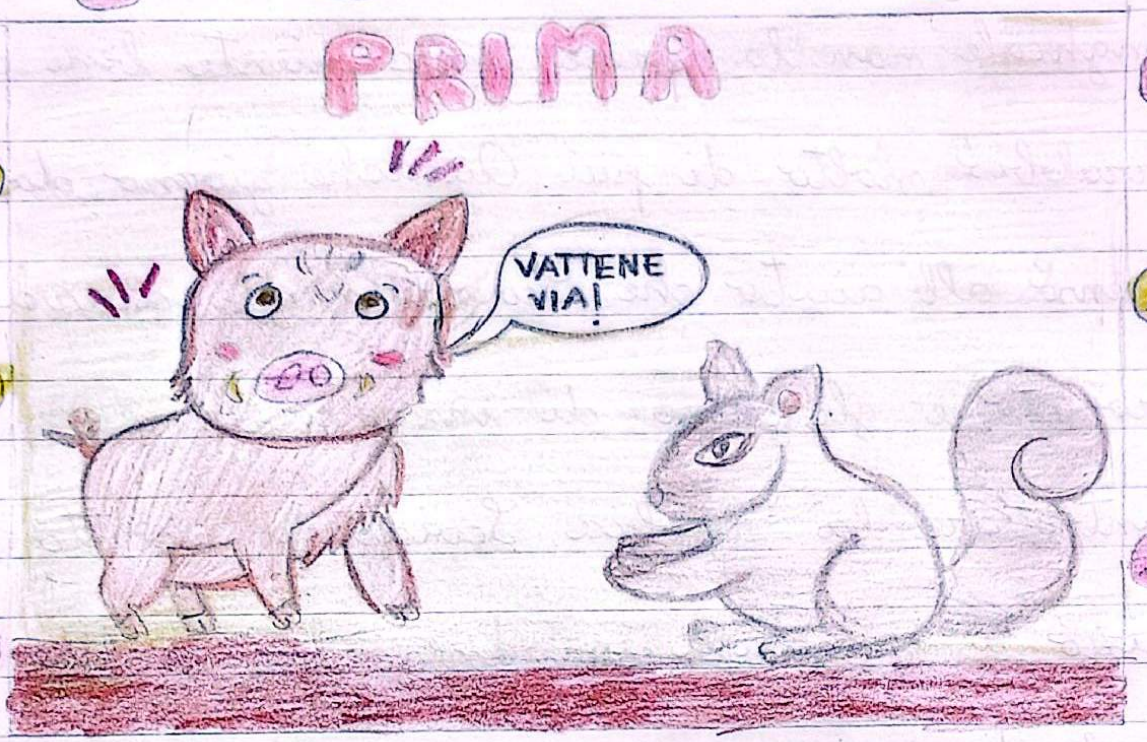
IL SEGRETO DI PACE

Una mattina primaverile, in una casa magica capovolta, in mezzo a un bosco, viveva un Cinghiale il quale non faceva altro che mangiare, dormire ed era sempre arrabbiato. Il motivo di questa emozione negativa era dato dal comportamento che le persone avevano quando lo incontravano; alcuni, nel vederlo, se la davano a gambe levate, altri ridacchiavano per il suo modo buffo di muoversi e i bambini gli lanciavano sassi e pomodori ammuffiti. Per tutti questi atteggiamenti lui era sempre triste e abbattuto; non riusciva ad accettare

queste reazioni! Una sera, rientrato nella sua casa si sdraiò a piangere sul suo divano; si accorse che, in un angolo in cima ad uno scaffale, c'era uno Scoiattolo. Cinghiale si arrabbiò molto perché il piccolo animaletto non gli aveva chiesto il permesso di entrare. Iniziò a gridare a gran voce di andarsene. Scoiattolo, quella sera, se ne andò ma non si arrese e continuò ad andare da lui ogni volta che diventava buio. Dopo tante litigate, Cinghiale si rese conto di avere comportamenti bruschi verso lo Scoiattolo. A quel punto, il piccolo frugivoro propose al grosso onnivoro di aiutarlo a controllare la rabbia e ad essere un pó più pacifico. All' inizio,

Scansionato con CamScanner

Cinghiale non la prese per niente bene e si arrabbió molto di piú. Qualche giorno dopo ripensó all'aiuto che Scoiattolo gli aveva proposto e gli chiese di insegnargli a controllare la rabbia. Scoiattolo accettó e iniziò a spiegargli cosa doveva fare: quattro profondi respiri e rimanere in silenzio per un minuto. Dopo alcuni giorni di allenamento, Cinghiale imparó a controllare la rabbia diventando l'animale piú pacifico del bosco. Il grosso animale si scusó con l'animaletto per le sue reazione, fecero pace e divennero grandi amici. Cinghiale non vedeva l'ora che arrivasse sera per vedere il suo migliore amico.





Camilla M. - Tobia P. - Rian L.

Classe 4ª
Scuola A. Manzoni - Morosolo

Scansionato con CamScanner